



さやま保育園 2024, 5, 1

| 日 | 曜日 | 朝のおやつ (中期、後期) | 前期 ゴックン期 | 中期 モグモグ期 | 後期 カミカミ期 | 3時のおやつ (後期) |
|----------|----|------------------|-------------|-------------|--------------------------------|----------------|
| 1 15 | 水 | 赤ちゃんせんべい | | | おかゆ 鶏肉と野菜煮 味噌汁 | 赤ちゃんビスケット |
| 2 16 | 木 | 赤ちゃんウエハース | | | おかゆ 野菜と鶏ひき肉煮 大根味噌汁 | ふかし芋 |
| 17 | 金 | ポーロ | | | スープバゲティ 南瓜煮 | バナナ |
| 20 | 月 | 赤ちゃんせんべい | | | おかゆ 鶏肉とれんこん煮 野菜スープ | パン |
| 7 | 火 | バナナ | | | おかゆ 小松菜と魚煮 人参と豆腐煮 | ポーロ |
| 21 | 火 | バナナ | | | おかゆ 鶏肉とほうれん草煮 胡瓜としらす和え | ポーロ |
| 8 22 | 水 | 赤ちゃんウエハース | | | おかゆ ささみと野菜煮 野菜スープ | ふかし芋 |
| 9 23 | 木 | 赤ちゃんビスケット | | | おかゆ 豆腐のそぼろ煮 マカロニスープ | パン |
| 10 24 | 金 | ポーロ | | | おじゃ 春雨スープ 南瓜煮 | オレンジ |
| 13 27 | 月 | 赤ちゃんせんべい | | | おかゆ 鶏肉とキャベツ煮 味噌汁 | バナナ |
| 14 28 | 火 | 赤ちゃんビスケット | | | おかゆ 魚の味噌煮 野菜スープ | ふかし芋 |
| 29 | 水 | オレンジ | | | おかゆ キャベツとささみ煮 さつま芋煮 | ポーロ |
| 30 | 木 | 赤ちゃんウエハース | | | おかゆ 豆腐ハンバーグ 野菜スープ | 蒸し南瓜 |
| 31 | 金 | 赤ちゃんせんべい | | | おかゆ ほうれん草としらす煮 じゃが芋のそぼろ煮 | バナナ |

☆3時のおやつ中期(モグモグ期)・・・赤ちゃん用おやつ